

Preguntes freqüents

Càlcul del malbaratament

- *He de començar un dilluns?*

No necessàriament! Tens la llibertat per organitzar-te com et vagi millor segons la teva situació. El que sí que et demanarem és que procuris anticipar-te i assegurar-te que seràs capaç de fer les pesades freqüentment.

- *Quina precisió de mesura necessiteu?*

Les mesures que us demanem han d'estar entrades en grams (g) i sense coma. Si la bàscula us dona un resultat superior o igual a 0,5 després de la coma, arrodoniu al nombre superior directament.

- *I si menjo a fora al migdia?*

Tens dos opcions segons la teva situació: en el cas que mengis en un establiment de restauració, tant col·lectiva com no, no serà possible avaluar el malbaratament al migdia. No intentis entrar cap informació en aquest cas, tot i que si la teva avaluació t'interessa des del punt de vista personal, pots marcar a l'apartat d'observacions si t'has deixat restes o no.

En el cas que cuinis per a tu, pots funcionar com en la situació normal. Quan arribis a casa, recorda anotar el malbaratament que t'ha quedat a la carmanyola al migdia i anota el nombre de persones que han menjat d'aquesta carmanyola si sou més d'un.

- *Què he de considerar com a malbaratament?*

Es considera malbaratament tot producte alimentari destinat al consum humà que, per qualsevol raó, acaba transformat en un residu. Alguns residus alimentaris no són considerats com a malbaratament encara que existeixi la possibilitat de consumir-los, com la pela de patata, o el greix dels aliments d'origen animal. En aquest cas, et donarem l'opció de determinar tu mateix si consideres que et podries menjar el que estàs a punt de llençar.

- *I si soc al·lèrgic? Es considera malbaratament llençar aliments que no puc consumir?*

Inicialment, considerarem que sí que és malbaratament, tot i ser un aliment que no pots consumir directament. No obstant això, és important prendre en compte aquests factors i, per tant, disposaràs d'un apartat per fer comentaris suplementaris i informar-nos d'aquestes situacions.

- *Què fareu amb la meva informació?*

La teva informació ens permetrà determinar el malbaratament alimentari del sector del consumidor a escala nacional. Aquesta serà la seva única utilitat. El tractament de la informació també es fa de manera anònima, cosa que vol dir que no sabrem qui ha generat una quantitat de malbaratament concreta.



- **Què passa si m'oblido de pesar el malbaratament un dia?**

És possible tenir un descuit. El que aconsellem més en aquest cas és que procuris identificar la raó per la qual t'has oblidat de fer el pesatge. Aleshores, passaràs a ser conscient del motiu i això podrà contribuir que ho recordis la pròxima vegada. També pots ajudar-te de la llista següent per assegurar-te de no oblidar-te'n de nou:

- Tens la bàscula per pesar el malbaratament a la vista?
- Tens un paper i bolígraf per apuntar els teus resultats també a la vista?
- Has pensat a posar-te un recordatori cap a l'hora de menjar (una alarma, una nota adhesiva)?
- Fas l'activitat amb algú? Procureu recordar-vos-ho els uns als altres!

- **S'ha de mesurar l'esmorzar o el berenar?**

Inicialment, considerem que els àpats en què es genera més malbaratament són el dinar i el sopar, i per tant no necessitem aquesta informació. No obstant això, si realment consideres que consumeixes una quantitat igual o superior d'aliments en un d'aquests àpats, pots calcular-ne el malbaratament.

- **Què passa en cas d'accident (menjar que s'ha cremat / que ha caigut a terra) ?**

Quan es té un accident com els que es plantegen en la pregunta, no parlem de malbaratament alimentari sinó de pèrdua alimentària. Teòricament, la pèrdua alimentària es caracteritza per la impossibilitat de menjar l'aliment a conseqüència d'un accident: ha caigut a terra, s'ha contaminat amb algun altre producte, s'ha cremat...

Considerarem aquí aquesta pèrdua com a malbaratament, ja que probablement hi ha factors que haurien permès evitar l'accident en qüestió: més vigilància, més atenció... I, evidentment, un aliment que ja no és comestible per putrefacció o perquè ha caducat també és malbaratament alimentari.

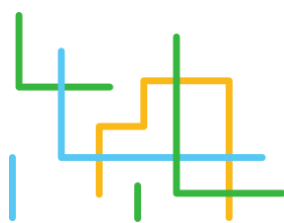
- **Què és l'apartat "Altres aliments llençats"?**

Aquest apartat serveix per mesurar el malbaratament alimentari que no prové d'un àpat: restes del dia abans, menjar caducat... Aquest malbaratament queda freqüentment oblidat, però la realitat és que sovint aquestes quantitats representen una part important del total.

Si és possible, recorda't de donar un cop d'ull a la nevera i a altres llocs on emmagatzemes els aliments cada dia per, a final de setmana, comptabilitzar aquests residus en el malbaratament. És una pràctica molt recomanable que permet no només fer neteja, sinó també ajudar a adonar-nos del que llencem de manera més recurrent.

- **Només faig un àpat important per dia. Puc participar-hi igualment?**

No hi ha cap problema! Només hauràs de mesurar el malbaratament d'aquell àpat durant els cinc dies demanats i ja n'hi haurà prou per comptabilitzar les cinc entrades d'informació que necessitem.



- ***Puc participar-hi més d'un cop?***

Agraïm l'interès que tens pel projecte, però només ens interessa obtenir aquesta informació un cop per persona/llar. No obstant això, ets lliure de continuar pesant el teu malbaratament i seguir utilitzant les eines que hem posat a la teva disposició. Esperem que siguin útils per ajudar-te a determinar quins canvis de comportament has de fer per reduir el malbaratament.

- ***Si dono les restes del menjar a la meva mascota, estic malbaratant-les?***

Sí! Inicialment, aquest aliment està preparat per al consum humà i no animal. Pots donar-li les restes, però recorda't de pesar-les abans per comptabilitzar-les en el càlcul.

