

Document d'explicació del funcionament del càlcul del malbaratament alimentari

Se't demanarà de fer com a mínim cinc pesades de les restes de cinc àpats diferents en l'interval d'una setmana. Aquesta informació ens permetrà, posteriorment, fer el càlcul següent:

Malbaratament alimentari (g/persona/àpat) = residu pesat (g) / nombre de persones x àpat

La graella per entrar la informació estarà disponible en document Word per imprimir i en format Excel, que inclou els càlculs i les estimacions per posar en perspectiva els teus resultats. Recomanem que facis l'entrada d'informació a l'Excel per les dades addicionals que t'aportarà.

També trobaràs una línia optativa d'entrada d'informació: les quantitats guardades. L'interès d'emplenar aquesta línia és veure si en general generes sobres durant la preparació dels teus àpats i si aquestes sobres acaben sent consumides o no.

Funcionament

Abans de començar:

- Imprimeix o copia el quadre de recopilació de dades per tenir-ne una versió física, que aniràs emplenant gradualment.
- Verifica que la teva bàscula funcioni.
- Determina un dia d'inici del càlcul.
- Situa tot el material que necessitis (la bàscula, el document i un bolígraf) en un lloc visible per ajudar-te a recordar-ho.

Per a cada dia:

- Recorda apuntar el que hagi decidit llençar fora de període d'àpats a la part inferior de la graella.

Per a cada pesada:

- Si sou més d'un a taula, reuniu en un plat tot el que considereu llençar que entraria en la categoria de malbaratament alimentari.
- Pots fer la pesada de diferents maneres. Recorda, sobretot, no incloure el pes del recipient en la pesada.
- Apunta el resultat a la graella.
- Repeteix aquests passos en cada àpat.

